

Принят:

Педагогическим советом
МКДОУ Большеинский
детский сад
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утвержден:

заведующим МКДОУ
Большеинский детский сад
_____Н.А. Перфильева
Приказ № 24 от 30.08.2024г.

**Режим дня
на 2024- 2025 учебный год
Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
Большеинский детский сад**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к режиму дня Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Большеинский детский сад (далее по тексту - МКДОУ)

Режим дня разработан в соответствии:

-с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г №1155;

-санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г N 28;

-Уставом МКДОУ;

Режим дня на 2024 -2025 учебный год включает в себя режим на холодный и летний период времени для всех возрастных групп МКДОУ.Режим дня составлен с учетом:

-возрастных особенностей детей,

-структуры разновозрастных групп (наличие двух возрастов в однойгруппе),

-режима работы МКДОУ,

-местных климатических условий.Режим работы:

-детский сад работает в 10,5 часовом режиме, 5 дней в неделю

-выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

В 2024-2025 учебном году в МКДОУ функционируют 2 группы:

-1 группа: младшая - дети (от 3 до 5 лет) разделена на 2 подгруппы- 2 младшая (3-4 года), средняя (4-5 лет) – 6 детей;

-2 группа: старшая разновозрастная группа (дети от 5 до 7 лет) разделена на 2 подгруппы старшая (5-6 лет) и подготовительная (6-7 лет) – 11 детей.

В ДОУ установлена следующая образовательная нагрузка:

1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности длядетей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, длядетей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первойполовине дня:

во 2 младшей группе (3-4 года) не превышает 30 минут, в средней группе (4-5лет) не превышает 40 минут,

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной группе – 1,5 часа.

3. Образовательная деятельность с детьми среднего, старшего и подготовительного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 20-25-30 минут в день соответственно.

4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В дни каникул и летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Продолжительность прогулок во всех возрастных группах составляет от 3 до 4 часов. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется МКДОУ самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Для всех возрастных групп однократно организуется дневной сон. Продолжительность сна для детей от 3 до 7 лет составляет 2 часа.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится от 3 до 4 часов. Время на самостоятельную

деятельность в средней и старшей группах отводится и во время непрерывной образовательной деятельности: во время проведения занятий с одной подгруппой, другая подгруппа занимается самостоятельной деятельностью под руководством младшего воспитателя.

В МКДОУ организовано 4 разовое питание: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Режим дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность)	7:30–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Утренник круг	8:20–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке, одевание	10:20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:10
Возвращение с прогулки. Раздевание.	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00–15:00
Постепенный подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры	15:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:35–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–18:00

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.4.3685-21

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с.

Режим дня в разновозрастной группе от 5 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность)	7:30–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Утренний круг	8:30–8:50
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:50–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:45
Второй завтрак	10:45–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:20

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00–15:00
Постепенный подъем детей, Гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры	15:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:45–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–18:00

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.4.3685-21

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с.

Режим дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет

Содержание	Время
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность)	7:30–8:30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10:20–10:30
Подготовка к прогулке (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии пр; самостоятельная деятельность) прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00–15:00
Постепенный подъем детей, гимнастика после дневного сна. гигиенические процедуры	15:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:35–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–18:00

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.4.3685-21

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с.

**Режим дня в разновозрастной группе
от 5 до 7 лет**

Содержание	Время
Теплый период года(июнь-август)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:30–8:30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:40–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:45
Второй завтрак	10:45-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр; самостоятельная деятельность) возвращение с прогулки	11:00–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00–15:00
Постепенный подъем детей, гимнастика после дневного сна. гигиенические процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:45–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–18:00

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.4.3685-21

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°С и скорости ветра более 15 м.